PARTERAPI INSTITUTET

Grundkurs i EFCT, Emotionally Focused Couples Therapy

EFCT bygger på anknytningsteorins tillämpning på vuxna parrelationer. Målet med terapin är att hjälpa paret att förvärva en trygg känslomässig anknytning till varandra. Några av inlärningsmålen är:

- *Att identifiera och trappa ner parets negativa samspelsmönster.*
- *Att hjälpa paret att förstå hur anknytningsstrategier som lärts in tidigt i livet påverkar den vuxna parrelationen.*
- *Att lära sig interventioner för att fördjupa klienternas känslomässiga upplevelse.*
- *Att bli bekväm med att arbeta både intrapsykiskt och interpersonellt.*

EFCT-terapin ger en tydlig struktur för förändring och målsättning med terapin.

Datum: 9-12 mars 2027, 9.00-16.00 varje dag.

Lokal: IOGT/NTO:s lokal på Bantorget 5 i Lund.

Pris: 13 500 kr ex moms. Fika ingår.

Sista anmälningsdag: 8 februari 2027.

Anmälan: gerd@parterapiinstitutet.se

Behörighet: Högskoleexamen om minst 180 hp inom människovårdande yrke eller EAP-certifikat. Vara yrkesverksam inom området.

Mer information finns på eftcenterlund.se